

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №12»
от 31.08.2026 № 16



Учебный план

к основной образовательной программе
МБДОУ «Детский сад №12»

г. Богородск
2026г.

Учебный план к основной образовательной программе МБДОУ «Детский сад №12»

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам (СП 2.4. 2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19;

Для детей раннего возраста от 1.6 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более
от 1,5 до 3 лет – 20 мин.

от 3 до 4 лет – 30 мин.

от 4 до 5 лет – 40 мин.

от 5 до 6 лет - 50 мин. или 70 мин. при организации

1 занятия после дневного сна. от 6 до 7 лет – 90 мин.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 мин.

от 3 до 4 лет – 15 мин.

от 4 до 5 лет – 20 мин.

от 5 до 6 лет - 25 мин.

от 6 до 7 лет – 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

● Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Учебный план

Учебный план работы (ОД) с воспитанниками от 1 года 6 месяцев до 2 лет

Направление развития /игры-занятия	Периодичность (в неделю/в месяц/в год)
Физическое развитие: – Физическое развитие	2/8/72
Познавательное развитие:	
– Занятие с дидактической куклой	1/4/36
– Игра-занятие-дидактическая игра	1/4/36
Речевое развитие: – Речевое развитие	1/4/36
Художественно-эстетическое развитие:	
– Музыкальное	2/8/72
- Лепка	0,5/2/18
- Аппликация	0,5/2/18
- Рисование	1/4/36
Итого	9/36/324
Объем недельной образовательной нагрузки	1ч 30 мин

Учебный план работы (ОД) с воспитанниками от 2 до 3 лет

Направление развития	Виды деятельности и культурных практик	Игры-занятия	Периодичность (в неделю/в месяц/в год)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении	2/8/72
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1/4/36
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Познавательное развитие	1/4/36
		Экологическое воспитание	1/4/36
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Лепка	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18
		Рисование	1/4/36
	Музыкальная деятельность	Музыка	2/8/72
Социально - коммуникативное		Приобщаем малышей к народной культуре	1/4/36
ИТОГО			10/40/360
Объем недельной образовательной нагрузки			1ч 40 мин

Учебный план работы (ОД) с воспитанниками от 3 до 7 лет

ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ							
Образовательная область	Виды деятельности и культурных практик	ООД	Периодичность (в неделю/в месяц/в год)				
			Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Обязательная часть							
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72	
		Физическая культура на воздухе	0	0	1/4/36	1/4/36	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72	
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	1/4/36	1/4/36	
		Формирование психологической готовности детей к школьному обучению	-	-	-	1/4/36	
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	
		Ознакомление с окружающим миром	Ознакомление с предметным социальным окружением	0,75/3/27	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
			Ознакомление с миром природы	0,25/1/9	0,5/2/18	0,25/1/9	0,25/1/9
		Развитие познавательно-исследовательской деятельности	0	0	0,25/1/9	0,25/1/9	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность	Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72	
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	
		Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	
	Музыкальная деятельность	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	
«Социально-коммуникативное развитие»	Коммуникативная деятельность	Развитие эмоционально-личностной сферы и коммуникативных навыков	0	0	1/4/36	0	
Итого			10/40/360	10/40/360	14/56/504	15/60/540	
Объем недельной образовательной нагрузки			2ч 30 мин	3ч 20 мин	5ч50 мин	7ч30 мин	

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено
подписью и печатью

5

ЛИСТОВ.

Заведующий: (Авдеева О.В.)

